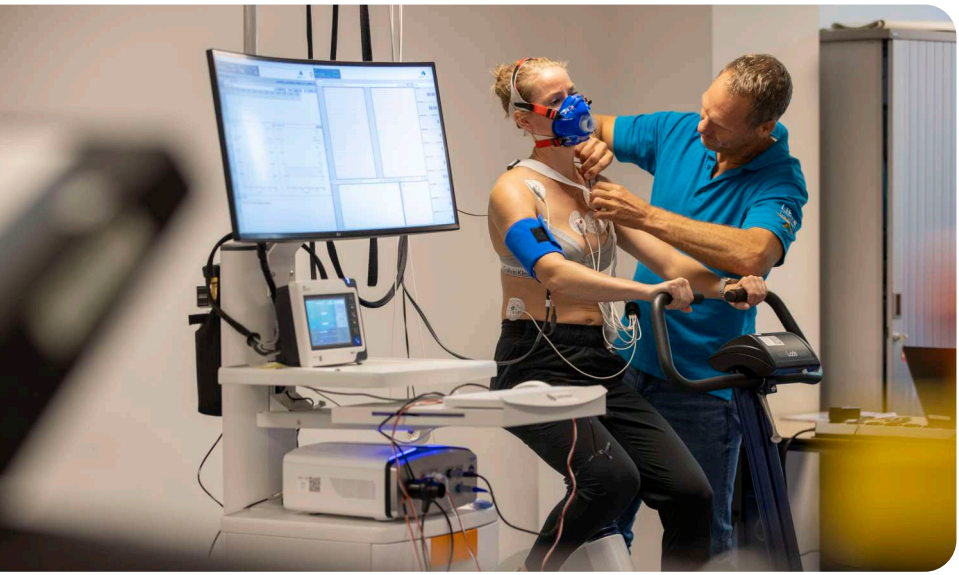


Tweedaagse cursus

Trainen bij MS volgens "Methode Libra"

Libra
REVALIDATIE
& AUDIOLOGIE

LEREN WAT JE KUNT



Wil jij als fysiotherapeut, oefentherapeut of bewegingsagoog mensen met Multiple Sclerose (EDSS < 6,5) optimaal begeleiden in hun fysieke training?

Tijdens deze tweedaagse cursus leer je werken volgens de **Methode Libra** – een praktijkgerichte aanpak die zich richt op het verbeteren van spierfunctie, cardiorespiratoire fitheid en functionele vaardigheden.

De cursus vindt plaats op **19 en 20 februari 2027** bij Libra Revalidatie & Audiologie, locatie Blixembosch (Toledolaan 2, 5629 CC Eindhoven).

Deze methode is speciaal ontwikkeld binnen Libra R&A voor mensen met MS en biedt therapeuten in de eerste en tweede lijn concrete handvatten om trainingstrajecten effectief vorm te geven.

Deze cursus is voor het KNGF-deelregister Algemeen FT geaccrediteerd met 15 accreditatiepunten.

Doel van de cursus:

Je leert een veilig en effectief trainingsprogramma opstellen voor mensen met MS (EDSS < 6,5), gericht op het verbeteren van spierfunctie, cardiorespiratoire fitheid en functionele vaardigheden. Dit gebeurt op basis van inspanningsfysiologische en trainingskundige principes.

Na deze cursus kun je:

- "Methode Libra" praktisch toepassen in je eigen setting.
- De Talktest en Steep ramp test correct afnemen en interpreteren als alternatief voor CPET.
- De zinvolheid van HIIT training begrijpen, toepassen en aanpassen aan jouw individuele MS revalidant.
- Trainingsintensiteit bepalen, monitoren en bijsturen met hartslag, wattage, Borgscore en ventilatie.
- Contra-indicaties voor inspanning herkennen en trainingsprogramma's aanpassen bij veranderde omstandigheden (denk aan schub, het weer, spasme, chronotrope hartslag, vermoeidheid).
- Specifieke (deel)aspecten van motorische vaardigheden trainen bij mensen met MS, zoals balans, coördinatie, lichaamscontrole en reactievermogen, afgestemd op de individuele problematiek die bij deze doelgroep voorkomt.
- De verschillende fase van spierfuntietraining onderscheiden (weefseltolerantie-krachtfase-vermogensfase-capaciteitsfase).

Beschrijving cursus:

Voor mensen met MS is het behouden en verbeteren van fysieke capaciteit essentieel voor mobiliteit, zelfredzaamheid en participatie. “Methode Libra” biedt een praktijkgerichte en toepasbare aanpak om kracht, fitheid en vaardigheden te trainen.

“Methode-Libra” is een praktijkgerichte aanpak die (in aangepaste vorm) wordt gebruikt in verschillende revalidatiecentra, zoals Libra Revalidatie & Audiologie, Basalt Revalidatie, Amsterdam UMC, Merem medische revalidatie en Revalidatiecentrum de Hoogstraat.

Tijdens deze tweedaagse cursus leer je hoe je inspanningsfysiologie en trainingsleer vertaalt naar de praktijk. Je oefent met het afnemen van de Talktest, Steep Ramp test, het opstellen van trainingsschema’s en het toepassen van trainingsprincipes bij mensen met MS.

De cursus is geschikt voor zowel startende als ervaren fysiotherapeuten, oefentherapeuten en bewegingsagogen in de eerste en tweede lijn.

Het docententeam bestaat uit een groep bevlogen professionals waaronder revalidatieartsen, bewegingsagogen, (sport) fysiotherapeuten en bewegingswetenschapper, die allemaal ruime ervaring hebben in het werken met mensen met MS. Ze staan met beide voeten in de praktijk en weten precies wat er speelt, waardoor ze hun kennis op een betrokken en toepasbare manier overbrengen.

Meer informatie:

Tijdens de cursus hanteren we een verhouding van 60% praktijk en 40% theorie, zodat je de opgedane kennis direct kunt toepassen.

We kijken ernaar uit om 20 tot 25 enthousiaste deelnemers te verwelkomen. De deelnamekosten bedragen €650,- (incl. BTW) en zijn inclusief een uitgebreide lunch, koffie, thee en andere drankjes op beide cursusdagen. Alles is erop gericht om jou als therapeut een inspirerende en comfortabele leeromgeving te bieden waarin leren centraal staat.

Accreditatie Deze cursus is voor het KNGF-deelregister Algemeen FT geaccrediteerd met 15 accreditatiepunten. Dit betekent dat de accreditatie geldt voor zowel het Individueel Register Fysiotherapie (IRF) als het Keurmerk Fysiotherapie Individueel Register (KFIR).

We kijken ernaar uit je te mogen ontvangen tijdens deze inspirerende en praktijkgerichte cursus

Aantekeningen:

Aantekeningen:

Over Libra

Libra Revalidatie & Audiologie is actief in Brabant en Noord- en Midden-Limburg. Hieronder een overzicht van onze locaties.

Locatie Blixembosch
Toledolaan 2
5629 CC Eindhoven

Locatie Leijpark
Prof. Stoltehof 3
5022 KE Tilburg

Locatie Weert
Vogelsbleek 1
6001 BE Weert

Kinderrevalidatie Son
Nieuwstraat 72
5691 AE Son

KJCL Tilburg
(kinder)revalidatie & audiologie
Professor van Buchemlaan 20
5022 KB Tilburg

Audiologisch Centrum Eindhoven
Torenallee 20 - Gebouw Videolab
5617 BC Eindhoven

Audiologisch Centrum Tilburg
Dr. Deelenlaan 15
5042 AD Tilburg

Audiologisch Centrum Breda
Hoge Mosten 56
4822 NH Breda

Audiologisch Centrum Uden
Nistelrodeseweg 10
5406 PT Uden

't Kwetternest
TOS behandelcentrum
Oude Udenseweg 14b
5405 PD Uden

088 - 313 20 00 www.libranet.nl

Libra
REVALIDATIE
& AUDIOLOGIE

LEREN WAT JE KUNT